

## KAPITEL 2: Allgemeine Aufgaben und Anforderungen

Dieses Kapitel befasst sich mit allgemeinen Aspekten der Ausführung von Einzel- und Mehrfachaufgaben, der Organisation von Routinen und dem Umgang mit Stress. Diese können in Verbindung mit spezifischeren Aufgaben und Handlungen verwendet werden, um die zugrunde liegenden Merkmale der Ausführung von Aufgaben unter verschiedenen Bedingungen zu ermitteln

### **Eine Einzelaufgabe übernehmen**

#### **Eine einfache Aufgabe übernehmen**

Die einfache Aufgabe vorbereiten, angehen und sich um die erforderliche Zeit und Räumlichkeit kümmern; eine einfache Aufgabe mit einem einzelnen größeren Bestandteil ausführen, wie ein Buch lesen oder einen Brief schreiben

#### **Eine Einzelaufgabe unabhängig übernehmen**

eine Aufgabe allein ohne Hilfe anderer handhaben und bearbeiten

#### **Eine Einzelaufgabe in einer Gruppe bewältigen**

eine Aufgabe mit anderen Personen, die in einigen oder allen Schritten der Aufgabe einbezogen sind, handhaben und bearbeiten

### **Mehrfachaufgaben übernehmen**

#### **Mehrfachaufgaben bearbeiten**

Mehrere Aufgaben vorbereiten, angehen und sich um die erforderliche Zeit und Räumlichkeit kümmern; mehrere Aufgaben in aufeinander folgenden Schritten oder gleichzeitig handhaben und bearbeiten

#### **Mehrfachaufgaben abschließen**

Mehrere Aufgaben in aufeinander folgenden Schritten oder gleichzeitig abschließen

#### **Mehrfachaufgaben unabhängig übernehmen**

mehrere Aufgaben in aufeinander folgenden Schritten oder gleichzeitig allein ohne die Hilfe anderer handhaben und bearbeiten

#### **Mehrfachaufgaben in einer Gruppe übernehmen**

mehrere Aufgaben mit anderen Personen, die in einigen oder allen Schritten der Mehrfachaufgaben einbezogen sind, in aufeinander folgenden Schritten oder gleichzeitig handhaben und bearbeiten

### **Die tägliche Routine durchführen**

Einfache und komplexe und koordinierte Handlungen auszuführen, um die Anforderungen der alltäglichen Prozeduren oder Pflichten zu planen, zu handhaben und zu bewältigen, wie Zeit einplanen und den Tagesplan für die verschiedenen Aktivitäten aufstellen

#### **Die tägliche Routine planen**

#### **Die tägliche Routine abschließen**

### **Das eigene Aktivitätsniveau handhaben**

Handlungen und Verhaltensweisen, die eine Person durchführen bzw. zeigen muss, um den Zeit- und Energiebedarf für die Anforderungen der alltäglichen Prozeduren oder Pflichten einzuplanen

#### **Mit Verantwortung umgehen**

Handlungen durchführen, um die Pflichten der Aufgabenerfüllung zu handhaben und die eigene Verantwortung im Rahmen eines Auftrages, einer Handlung erkennen

#### **Mit Stress umgehen**

Einfache oder komplexe, koordinierte Handlungen durchführen, um mit Druck, Notfallsituationen oder Stress im Zusammenhang mit der Aufgabenerfüllung umzugehen

#### **Mit Krisensituationen umgehen**

Einfache oder komplexe, koordinierte Handlungen durchführen, um entscheidende Wendepunkte in einer bestimmten Situation oder in Zeiten akuter Gefahr oder Schwierigkeit zu bewältigen

#### **Eine Arbeit erhalten**

Ein Arbeitsangebot in einem Gewerbe, Beruf oder eine andere Art von Beschäftigung herausfinden und auswählen und die erforderlichen Aufgaben zu erledigen, um eingestellt zu werden, wie mit dem Arbeitgeber Kontakt aufnehmen oder an einem Vorstellungsgespräch teilnehmen.

