



## MEINEN INTERESSEN AUF DER SPUR

In diesem Themenbereich geht es um die »Schatzsuche« nach Interessen und eine Standortbestimmung, um leichter Entscheidungen für weiterführende Ausbildungsmöglichkeiten treffen zu können. Die Schüler/innen machen sich Gedanken darüber, welche wichtige Rolle die eigenen Interessen bei der Berufswahl spielen.

### 4.1 Meine Interessen

Die Schüler/innen denken bewusst über ihre Interessengebiete und Neigungen im Hinblick auf eine Berufswahl nach.

### 4.2 Interessen und Berufsfelder

Die Schüler/innen setzen sich mit ihren persönlichen Interessen auseinander und überlegen sich, welche Interessengebiete und entsprechende Berufsbilder sie besonders ansprechen.

### 4.3 Energie- und Interessenkuchen

Die Schülerin/der Schüler überlegt sich, wie viel Energie und Zeit sie/er in welche Lebensfelder investiert und vergleicht sie mit dem ebenfalls selbst erstellten »Ideal-Energiekuchen«.

#### Methodenhinweis:

Die Schüler/innen füllen zuerst in Einzelarbeit den »Ist-Energiekuchen« und dann den »Ideal-Energiekuchen« aus. Anschließend wird im Plenum darüber diskutiert, wo und warum Unterschiede bestehen.



## 4.1 Meine Interessen



Welche sind deine Interessen und Hobbys? Du kannst mehrere nennen: \_\_\_\_\_

---

---

Jemand hat dir schon einmal gesagt, du seiest besonders begabt für \_\_\_\_\_

---

---

Womit verbringst du hauptsächlich deine Freizeit? \_\_\_\_\_

---

---

Womit würdest du gerne mehr Zeit verbringen? \_\_\_\_\_

---

---

Hast du die richtige Schule im Hinblick auf deine Berufswahl gewählt? \_\_\_\_\_

---

---

Was gefällt dir an der gewählten Schule am meisten? \_\_\_\_\_

---

---

Was gefällt dir an dieser Schule nicht so gut? \_\_\_\_\_

---

---



Angenommen du könntest in der Schule bestimmen, dass ein ganz neues Fach eingeführt wird. Wie würde dieses Fach heißen, was könntest du dabei lernen? \_\_\_\_\_

---

---

Angenommen in der Schule gibt es zu verschiedenen Themen Diskussionsgruppen. Du kannst wählen, an welcher du teilnehmen möchtest. Nummeriere von 1-6 deine Lieblingsthemen:



- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> <b>Recht und Unrecht, Gerichtsurteile</b> | <input type="checkbox"/> <b>Neues aus der Tier- und Pflanzenwelt</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Mode und Trends</b>                    | <input type="checkbox"/> <b>Sport</b>                                |
| <input type="checkbox"/> <b>Freundschaft, Liebe, Sexualität</b>    | <input type="checkbox"/> <b>Bücher und Romane</b>                    |
| <input type="checkbox"/> <b>Lebenssinn und schwierige Fragen</b>   | <input type="checkbox"/> <b>Gedichte und Zitate</b>                  |
| <input type="checkbox"/> <b>Reisen</b>                             | <input type="checkbox"/> <b>Politik</b>                              |
| <input type="checkbox"/> <b>Musik</b>                              | <input type="checkbox"/> <b>Weltnachrichten</b>                      |
| <input type="checkbox"/> <b>Wirtschaft</b>                         | <input type="checkbox"/> <b>Junge Frauen und Männer heute</b>        |
| <input type="checkbox"/> <b>Psychologie u. Menschenkenntnis</b>    | <input type="checkbox"/> <b>Generationenkonflikt</b>                 |
| <input type="checkbox"/> <b>Witze und Comics</b>                   | <input type="checkbox"/> <b>Kinofilme</b>                            |
| <input type="checkbox"/> <b>Mathematische Knacknüsse/Spiele</b>    | <input type="checkbox"/> <b>Neuestes über Berühmtheiten</b>          |

Angenommen, du bist Fotograf/in und hast noch ein letztes Bild auf der Filmrolle, was fotografierst du? Und warum? \_\_\_\_\_

---

---

---

Stell dir vor, du bist in zwanzig Jahren berühmt, womit/wobei bist du berühmt geworden? \_\_\_\_\_

---

---

Welches sind die aktuell zehn wichtigsten Dinge in deinem Leben? Zähle sie bitte auf: \_\_\_\_\_

---

---

---



## 4.2 Interessen und Berufsfelder

Du findest anschließend sechs berufsbezeichnende Interessensgebiete mit einigen beispielhaft angeführten Berufen. Überlege dir bitte und kreuze an, welche Interessensgebiete dich am stärksten im Hinblick auf die Berufswahl ansprechen:



### a) Umgang mit Menschen

Bist du gern unter Leuten? Findest du es interessant, dich mit anderen auszutauschen? Findest du es spannend, fremde Menschen kennen zu lernen? Kannst du anderen gut zuhören? Philosophische und religiöse Fragen beschäftigen dich? Kümmerst du dich gerne um andere, die Hilfe brauchen? Möchtest du gern im Bereich der Pflege, Beratung, Betreuung, Erziehung, des Unterrichts ... tätig sein?

**Wenn ja, sind dann vielleicht folgende Berufe etwas für dich?**

Sozialberufe	Beratungsberufe	Pädagogische Berufe	Kirchliche Berufe
Altenpfleger/in	Berufsberater/in	Kindergärtner/In	Priester
Familienhelfer/in	Psycholog(e)/in	Lehrer/in	Diakon
Krankenpfleger/ -schwester	Psychotherapeut/in	Musiklehrer/in	Mesner/in
Sozialassistent/in	Diätassistent/in	Erzieher/in	Ordensbruder/ Ordensschwester

### b) Bezug zu Natur und Umwelt

Interessierst du dich für Naturwissenschaften? Die Zusammenhänge im menschlichen Körper interessieren dich? Bist du gerne im Freien? Interessierst du dich für Pflanzen und Tiere? Ökologische Zusammenhänge interessieren dich sehr? Du fühlst dich fit und körperlich belastbar? Du bist sehr sportlich und nimmst an sportlichen Wettbewerben teil?

**Wenn ja, sind dann vielleicht folgende Berufe etwas für dich?**

Land- und forstwirtschaftliche Berufe	Berufe der Ernährung, Pharmazie und Biologie	Arzt und arztunterstützende Berufe	Verkehrs-, militär- und sportbezogene Berufe
Landwirt/in	Bäcker/in	Zahntechniker/in	Pilot/in
Förster/in	Konditor/in	Hebamme	Berufsfeuerwehrmann/-frau
Umweltschutztechniker/in	Metzger/in	Arzt/Ärztin	Stewardess/Steward
Tierpfleger/in	Diätassistent/in	Tierarzt/Tierärztin	Tennislehrer/in Berufssoldat



**c) Handel, Wirtschaft und Verwaltung**

Du rechnest gerne, bist gewandt im Auftreten und kannst dir vorstellen, etwas zu verkaufen? Das Fach BWL/Buchhaltung gefällt dir? Erstellst du gerne Tabellen oder Statistiken? Sammelst du Zahlenmaterial für schulische Themen? Du sitzt viel am PC und die Möglichkeit neuer Medien fasziniert dich?

**Wenn ja, sind dann vielleicht folgende Berufe etwas für dich?**

Verkaufs- und Managementberufe	Büroberufe	Berufe im Handel mit Dienstleistungen	Berufe in Behörden und dergleichen
Marketing-Assistent/in	Bürofachkraft	Bankberufe	Gerichtsvollzieher/in
Buchhändler/in	Buchhalter/in	Versicherungsagent/in	Richter/in
Wirtschaftsexpert(e)/in	Informatiker/in	Reisebüroangestellte/r	Archivar/in
Handelsfachwirt/in	Statistiker/in	Wirtschaftsprüfer/in	Jurist/in

**d) Kreatives Gestalten**

Bist du kreativ, d.h. du malst, musizierst, fotografierst gerne und magst in der Schule freie Aufgaben, die dir viel Raum für eigene Ideen lassen? Du fertigst Entwürfe oder Zeichnungen nach eigenen Vorstellungen?

**Folgende Berufe kommen diesen Fähigkeiten entgegen:**

Textil- und Kosmetikberufe	Zeichnerische Berufe	Kunsthandwerkliche und Tischlereiberufe	Berufe der Raumgestaltung
Tapezierer/in	Maler/in	Florist/in	Bodenleger/in
Kosmetiker/in	Textil-Designer/in	Tischler/in	Maler/in
Schneider/in	Fotograf/in	Drucktechniker/in	Architekt/in
	Drucktechniker/in	Buchbinder/in	Innenarchitekt/in

**e) Technik**

Arbeitest du gern mit deinen Händen und benutzt auch Werkzeuge, um Holz, Metall, Kunststoff etc. zu bearbeiten? Du interessierst dich dafür, wie Maschinen oder Geräte (PC, Mofa, Auto...) funktionieren? Du reparierst elektrische/technische Geräte selbst?

**Folgende Berufe kommen diesen Fähigkeiten entgegen:**

Bauberufe	Kunststoff-, metall-, maschinentechnische Berufe	Elektroberufe	Labor- und technische Büroberufe
Maurer/in	Kunststofftechniker/in	Elektrotechniker/in	Chemiker/in
Dachdecker/in	Dreher/in	Kraftfahrzeug-elektriker/in	Optiker/in
Glaser/in	Schlosser/in	Tontechniker/in	Physiker/in
Fliesen-/Plattenleger/in	Zahn techniker/in	Mechatroniker/in	Biolog(e)/in



**f) Bezug zu Literatur und Kultur**

Du liest viel. Du liest und schreibst gerne Gedichte oder Geschichten. Lernst du vielleicht gerne Sprachen? Es fällt dir leicht, längere Texte zu gliedern? Reist du gerne an ganz unterschiedliche Orte? Spielst du gerne Theater oder ein Instrument?

**Berufe in diesem Bereich sind z. B.**

Geistes- und kulturwissenschaftliche Berufe	Literarische Berufe	Berufe der darstellenden Kunst	Musikberufe
Buchhändler/in	Journalist/in	Fotomodell	Sänger/in
Bibliothekar/in	Übersetzer/in	Dressman/	Musikberater
Dolmetscher/in		Mannequin	Musiklehrer
Verlagsberufe		Schauspieler/in	Instrumentalmusiker/in
		Tänzer/in	

**Fehlt deiner Meinung nach ein Interessengebiet? Wenn ja, welches?**

---

**Welches Interessengebiet hat dich am meisten angesprochen, warum?**

---



---

**Welche weiteren Berufe kennst du, die deinen Interessen ziemlich nahe kommen?**

---

**Welche Gründe sprechen momentan für eine entsprechende Berufswahl?**

---



---

**Welche Gründe sprechen momentan gegen eine entsprechende Berufswahl?**

---



---

Informiere dich über einen Beruf, der dir interessant erscheint. Überlege, welche Arbeitsunterlagen dir dabei behilflich sein können. Verwende z. B. die Broschüre des Amtes für Ausbildungs- und Berufsberatung »Berufe heute« und die Datenbank abi des Amtes für Ausbildungs- und Berufsberatung im Internet.



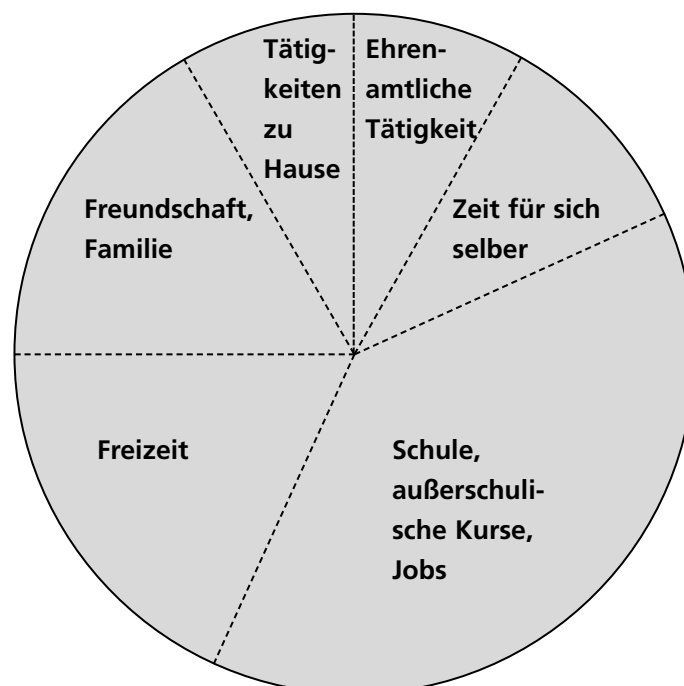
### 4.3 Energie- und Interessenkuchen

Hier geht es um die Beantwortung der Frage, wie viel Energie und Zeit du in welche Lebensfelder investierst. Du könntest folgende Lebensfelder in deinem Energiekuchen berücksichtigen:

- **Schule, außerschulische Kurse, Jobs**  
z. B. Schule, häusliche Vorbereitung für die Schule, Sprachkurs, Tanzkurs
- **Freizeit**  
z. B. Hobby, Ausgleich, Sport, Ferien, Fitness
- **Freundschaft, Familie**
- **Ehrenamtliche Tätigkeit**  
z. B. Jungschar, Mitglied in einem Verein
- **Tätigkeiten zu Hause**  
z. B. kochen, Pflanzen pflegen, Tiere pflegen
- **Zeit für sich selber**  
z. B. entspannen, lesen, sich mit sich selber beschäftigen können
- **Weitere Lebensfelder**

Versuche nun abzuschätzen, wie viel Energie und Engagement du für die einzelnen Lebensbereiche aufbringst und zeichne dies anteilmäßig in den gesamten Energiekuchen ein. Erstelle bitte anschließend einen für dich idealen Energiekuchen und vergleiche!

**Beispiel:**

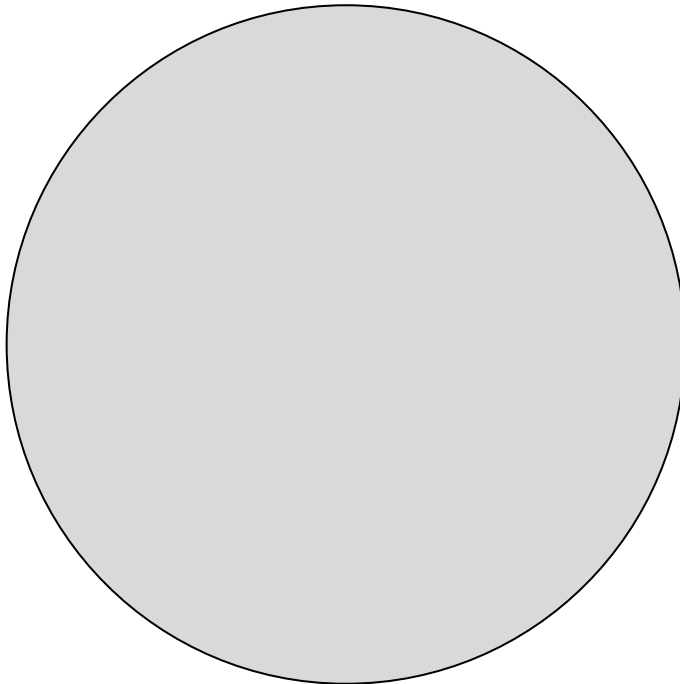




## Mein Energie- und Interessenkuchen



Ist-Energiekuchen



Wie würde deiner Meinung nach der ideale Energiekuchen für dich ausschauen?

**Ideal-Energiekuchen**, den du dir wünschst ...

