



Kneipp Südtirol Sozialgenossenschaft
Laubendurchgang 22 39057 Eppan
Büro Tel. 3457100898
www.kneipp.it
info@kneipp.it

<https://www.instagram.com/kneipp.suedtirol>
<https://www.facebook.com/kneipp.suedtirol>



Aktive Gesundheitspflege für das eigene Wohlbefinden

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

SPÜREN UND ERLEBEN, STÄRKEN UND VORBEUGEN – MIT DER KNEIPP- GESUNDHEITSLAHRE

Projektleiterinnen:

Frieda Heidenberger Hofer
340 917 29 77
E-Mail: frieda.heidenberger@gmail.com

Waltraud Auer
340 340 50 68
E-Mail: auerwalli@gmail.com

Für Rückfragen und/oder Kosten freuen wir uns auf Eure Nachricht!



Aktive Gesundheitspflege für das eigene Wohlbefinden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Angebote

Schnupperkurs von 2-3 Stunden in Ihrer Schule
(Inhalte flexibel)

- Die Kräfte der Natur - Wasser, Heilkräuter, essbare Wildpflanzen, Sonne, Luft zum Stärken und Vorbeugen
- Ernährung und Bewegung für vitale Gesundheit
- Lebensordnung (ausgewogene und achtsame Lebensgestaltung, Entspannung)



Aktive Gesundheitspflege für das eigene Wohlbefinden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Angebote

Kneipp-Erlebnistag in einer Kneippanlage
(Inhalt und Zeit flexibel)

Wenn ein Ausflug zu einem Wohlfühlerlebnis wird!

- Die Kräfte der Natur - Wasser, Heilkräuter, essbare Wildpflanzen, Sonne, Luft zum Stärken und Vorbeugen
- Ernährung und Bewegung für vitale Gesundheit
- Lebensordnung (ausgewogene und achtsame Lebensgestaltung, Entspannung)



Aktive Gesundheitspflege für das eigene Wohlbefinden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Angebote

Die ganzheitliche Kneipp-Gesundheitslehre
– Ein Kennenlern- und Wohlfühltag für Pädagogen –
(1-Tagesseminar)

- Die Kräfte der Natur - Wasser, Heilkräuter, essbare Wildpflanzen, Sonne, Luft für Gesundheit und Wohlbefinden
- Ernährung und Bewegung für Ihre Vitalität
- Lebensordnung (ausgewogene und achtsame Lebensgestaltung, Entspannung) für ein erfülltes und sinnhaftes Leben